

yeong yang

WEB CONTENTS

가장 
자연적인
영양

2025년 05월 17일 22시 02분

ë©ì°	2
산촌체험안내	3
당일형 프로그램	3
숙박형 프로그램	3

산촌체험안내

H 체험/관광 > 산촌체험안내

당일형 프로그램

시간	프로그램	
~10:00	오리엔테이션	
10:00~11:00	산악자전거체험	등산산림욕
11:00~12:00		
12:00~13:00	산골점심	
13:00~14:00	야생화감상 및 폭포구경	
14:00~15:00	물놀이	산채따기
15:00~16:00		
16:00~17:00	샤워(수하점질방이용)	
17:00~17:30	프로그램정리	
15:30~	집으로	

숙박형 프로그램

시간	1일차		2일차
~8:00			기상 및 산책 산림욕
08:00~09:00			산골아침
09:00~10:00			침묵속으로(명상)
10:00~11:00	마을도착	산악자전거체험	등산산림욕
11:00~12:00	오리엔테이션		
12:00~13:00	산골점심		산골점심
13:00~14:00	물놀이		주변관광지답사 (금강소나무생태경영림, 백암온천, 주실마을,선바위관광단지등)
14:00~15:00			
15:00~16:00	샤워(수하점질방이용)		
16:00~17:00	야생화감상 및 폭포구경	산채 체험	샤워(수하점질방이용)
17:00~18:00			프로그램정리
18:00~19:00	산골저녁		집으로~
19:00~20:00	반딧불이체험		
20:00~21:00	천문대관찰		
21:00~	꿈나라로~		

Yeong Yang
WEB CONTENTS

